

## PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

## PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

# TECNICHE DI GESTIONE DELLA RELAZIONE E DELLE FUNZIONALITÀ RESIDUE

### Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di gestire la complessità legata all'assistenza alle persone anziane non autosufficienti o con limitata autonomia. Nello specifico il corso intende rendere l'assistente familiare maggiormente consapevole e capace di riconoscere i principali disturbi e patologie dell'assistito (in particolare l'anziano) al fine di:

- gestire in maniera positiva la relazione con la persona accudita cogliendone i reali fabbisogni e adottando modalità e approcci rassicuranti;
- relazionarsi con la rete di supporto a partire dai famigliari fino agli operatori dei servizi socio-assistenziali se coinvolti;
- utilizzare semplici tecniche e strumenti per rallentare il declino cognitivo della persona assistita anche stimolandone le capacità e funzioni residue.

### Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona al domicilio, acquisite in contesto non formale o informale, in particolare esperienze di gestione di situazioni relative a mobilitazione a letto, deambulazione, mobilità sul territorio, socializzazione;
- competenze digitali di livello base, collegate all'utilizzo dei principali strumenti digitali d'uso comune ed in particolare utilizzo dello smartphone.

### Che cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per supportare la persona assistita stimolandola alla vita sociale e al mantenimento delle capacità residue.

Contenuti tecnico-professionali:

#### > RELAZIONARSI CON LA PERSONA ANZIANA

- La costruzione di una buona relazione di cura: ascolto, riconoscimento e rispetto;
- I gesti della cura: il valore del gesto come vero e proprio elemento curante negli stati di non autosufficienza;
- Modalità di comunicazione rassicuranti per l'ottenimento di collaborazione e partecipazione attiva;
- Tecniche di socializzazione e di intrattenimento di persone anziane in relazione agli interessi;
- La condivisione con i familiari e la rete di supporto;

#### > CONOSCERE I PROCESSI DI DECADIMENTO COGNITIVO NELL'ANZIANO

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

--Sintomi di decadimento cognitivo: impatto su memoria, linguaggio, attenzione, ragionamento logico, percezione, movimento;  
 --Compromissione della memoria legata all'età: il riconoscimento di stati geriatrici normali e incipit di stati demenziali;  
 --Demenza e stato confusionale: dall'Alzheimer al morbo di Parkinson;  
 --Decadimento cognitivo: sintomi psichici, fisici e comportamentali;  
 --La depressione nella persona anziana e le ripercussioni sulla vita quotidiana;  
 --Le comuni patologie che possono aggravare i deficit cognitivi nella persona anziana.

#### > STIMOLARE LE FUNZIONALITÀ RESIDUE DELL'ANZIANO

-- Animazione per anziani: tecniche di stimolazione cognitiva per un invecchiamento attivo (es. giochi, attività di gruppo)  
 -- Esercizi per favorire l'orientamento, la memoria, il riconoscimento e il linguaggio  
 -- Contrasto dello stato di solitudine e coinvolgimento dell'anziano in eventi e attività della comunità di appartenenza  
 -- Le terapie non farmacologiche (es. arte-terapia, comunicazione validante, terapia della reminiscenza, musicoterapia, pet therapy)  
 -- Tecniche di prevenzione e contenimento degli stati d'ansia e dei comportamenti disfunzionali.

### Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **24** ore. Non è previsto lo stage.

### Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

### Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

### Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>

#### Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).